

Dendê Lá lá e lá

Dendê, Dendê Lá lá e lá , Lá lá e lá
Ô dendê

(Coro)

Dendê, Dendê Lá lá e lá , Lá lá e lá

レヴォウ ハステイラ
Levou rasteira ,
バラソウ カイウ ノ シャオン
Balançou, caiu no chão
シ ベルジア カベッサ
Se perde a cabeça,
タン ベン ベルジア ハザウン
Também perde a razão

オー デンデー
Ô dendê

(Coro)

プロ カポエイラ
Pro Capoeira,
キ ナオ ジョガ ソウ エストラニヤ
Que não joga, Só estranha
ボイス アクレジチ
Pois acredite,
シ バテール タン ベン アパニヤ
Se bater também apanha
O dende

(Coro)

オ カポエイラ
O capoeira,
ジャ ナ シ ナトゥラウ
Já nasce natural
コン マーニヤ イ マリシア
Com manha e malícia,
ナオ セジャ アルチフィシアウ
Não seja artificial
Ô dendê

(Coro)

ク アンド トレイナー
Quando treinar,
ボニヤ ナ コン セン シア
Ponha na consciência
セジャ カポエイラ
Seja capoeira,
ナオ ヴィウア ジ アパレンシア
Não viva de aparência
Ô dendê

(Coro)

ノ ジョゴ ドゥロ
No jogo duro,
コン マリシア エ コン マンジンガ
Com malícia e com mandinga
オリョ ノ オリョ クイダード
Olho no olho cuidado,
マンテニヤ アジンガ
mantenha a ginga
Ô dendê

(Coro)

デンデー、デンデー、ララエラー、ララエラー
オー デンデー

(合唱)

デンデー、デンデー、ララエラー、ララエラー

足払いを受けました
揺さぶられました、床に倒れました
もし、頭がおかしくなってしまうと
理性も失います

(合唱)

カポエイラに関して、
変則的に、試合をしないでください
なぜなら、信仰を持ってください
もしあなたが打てば、打ち返されます

(合唱)

カポエイラは
それは自然に生まれます
狡猾さと悪意で、
人為的にならないでください

(合唱)

トレーニングの際には、
良心を持ってください
カポエイラになってください
外見だけで生きては駄目です

(合唱)

困難な試合では、
悪意とマンジンガを伴います
目と目を合わせて注意深く、
ジンガを維持してください

(合唱)

カポエイラ : カポエリスタ