

Sequência de Mestre Bimba



<https://youtu.be/mo-QsntFmqU>
Filhos de Bimba

Primeira Sequência

<i>Aluno 1</i>	<i>Aluno 2</i>
Meia-Lua de frente (perna direita)	Cocorinha
Meia-Lua de frente (perna esquerda)	Cocorinha
Armada (perna direita)	Negativa (perna esquerda)
Aú (da mão esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Negativa / Negativa de regional
Deite-se no chão, hasteira

Segunda Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Queixada (perna esquerda)	Cocorinha
Queixada (perna direita)	Cocorinha
Cocorinha	Armada (perna direita)
Benção (perna direita)	Negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Terceira Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Martelo (perna direita)	Banda
Martelo (perna esquerda)	Banda
Cocorinha	Armada (perna direita)
Benção (perna direita)	Negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Banda / cutila

Quarta Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Godeme (mão esquerda)	Bloqueio(mão direito)
Godeme (mão direita)	Bloqueio(mão esquerda)
Arrastão	Galopante(mão direita)
	negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Arrastão / Baiana
Godeme ou Cotovelada

Quinta Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Giro	Cabeçada
Joelhada (perna esquerda)	Negativa (perna esquerda)
Aú (direita)	Cabeçada
Rolê	

Sexta Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Meia-Lua de Compasso(perna direita)	Cocorinha
Cocorinha	Meia-Lua de Compasso (perna direita)
Joelhada lateral (perna	Negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Sétima Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Armada(perna direita)	Cocorinha
Cocorinha	Armada(perna direita)
Benção (perna direita)	Negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	

Oitava Sequência

Aluno 1	Aluno 2
Benção(perna direita)	Negativa (perna direita)
Aú (esquerda)	Cabeçada
Rolê	